



جادویی

مهارت دوم: خوش صحبت بودن



سلام

دوست عزیز من

به دومین مهارت ۷ جادویی خوش آمدید.

خدا قوت

به تك تك شما عزیزانم برای گذراندن مرحله اول با موفقیت تبریک می گویم.

امروز درس دوم و تمرین دوم ما در رسیدن به شخصیت قوی مهارتی به نام «زبان جادویی» است. این بار قرار است بر روی پله دوم شخصیت قوی یعنی مهارت خوش صحبت بودن و زبان جادویی داشتن بایستیم!

مهارتی که شاید در اغلب ما رشد پیدا نکرده یا سرکوب شده است و هر چه زمان می گذرد متوجه می شویم که تا چه اندازه مجهز شدن به این مهارت برای ما ضروری بوده هست.

شاید اغلب ما در روابطمان فقط به خاطر نبود این مهارت آسیب های زیادی دیده باشیم.

اما از حالا جلوی ضرر را خواهیم گرفت.

**آماده اید؟!**

خوش و خوب صحبت کردن یکی از ویژگی های مهم برای ایجاد ارتباط است. عمده مردم دوست دارند تا روش های خوب صحبت کردن را یاد بگیرند. خوب صحبت کردن به ما کمک می کند تا نیازهای خود را بهتر بیان کنیم و با خوش صحبت کردن می توانیم ارتباطاتی گسترده تر و موفق تر داشته باشیم و میزان اثر مثبتی که در خیال و فکر دیگران می گذاریم به مراتب چندین برابر باشد..

گاهی با افرادی مواجه می شویم که با زبان خود همگان را جادوی خود می کنند. شاید برای شما نیز این سوال ایجاد شده باشد که آیا خوب حرف زدن ارثی است یا اکتسابی است.

قبل از شروع تمرین ها باید این مژده را به همه شما عزیزانم بدهم که تنها دوره ی آموزشی مهارت خوش صحبت بودن یا زبان جادویی را با کلی اطلاعات ناب و کلی انرژی و عشق برای شما عزیزانم آماده کردم که با صرف حدود ۲ ساعت زمان می توانید به تک تک مهارت و تکنیک های مورد نیاز خوش صحبت بودن آگاه شوید و بعد با استفاده از تمرین ها آن ها را به کار گیرید و در نهایت در پله دوم شخصیت قوی با اقتدار بایستید.

می توانم به جرات بگویم که تنها دوره ی آموزشی در این زمینه در حال حاضر در اختیار شما عزیزانم قرار می گیرد .

مهارتی که من به شخصه با تمرین و تکرار به بهترین شکل و اثرگذارترین حالت ممکن از آن استفاده می کنم و به نظر من جزو سودمندترین ابزارهای ارتباطی است.

با ایمان می گویم کاربردی ترین ابزار در روابط ما چه در حیطه عاطفی چه کسب و کار مهارت زبان جادویی و خوش صحبت بودن است و شك نکنید که این ابزار می تواند شما را مجهز به یک نیروی خارق العاده در زبانتان و حرف زدنتان کند.

من در دوره ی آموزشی زبان جادویی به تک به تک عوامل ایجاد و مهارت های مورد نیاز برای رسیدن به مهارت خوش صحبتی اشاره کردم که شما عزیزانم همین الان قبل از شروع تمرین ها می توانید با حدود دو ساعت زمان برای خود گذاشتن به اطلاعات نابی در رابطه با ایجاد مهارت خوش صحبتی د خود دست پیدا کنید؟

واقعیت این است که هیچ کس خوش سرو زبون به دنیا نمی آید و خوب حرف زدن نیز لزوماً به معنای خوش صحبت بودن نیست! تحقیقات ثابت کرده است که مهم تر از ژن، محیطی است که فرد در آن رشد می کند. ارزش ها تاثیر بسیار زیادی در نحوه حرف زدن ما دارند.

تمام تحقیقات به این نکته مهم اذعان دارند که با تمرین های مناسب، می توان در هر سنی تبدیل به فردی با قوه ی سخنوری بالا و خوش سرو زبان شد. آنچه هدف ما در این دوره آموزشی و تمرین های آن است، آشنایی شما با این قدم ها و همراهی شما در این مسیر تا رسیدن به هدف مهم مان است.

**قوانین تمرین ها:**

براساس اینکه باید هر مهارت در شما به صورت يك ویژگی ایجاد شود برای اجرای هر تمرین ۴۸ ساعت فرصت دارید و باید دقت داشته باشید که در طول روز کاملاً آگاهانه به این تمرین ها پایبند باشید و در مذاکره با هرکسی سعی کنید آن را تا حد زیادی اجرا کنید. سعی کنید بریا خود پاداش در نظر بگیرید.

مثلاً در روز اول با خود قید کنید سعی می کنم ۳ ساعت این تمرین را اجرا کنم و بعد از سه ساعت به خود جایزه دهید. مثلاً يك فنجان چای و حتماً قید کنید به خودتان که این پاداش تو برای متعهد بودن به این امر در سه ساعت است و بعد زمان را بیشتر کنید.

**۱۴ روز با ۷ تمرین****هر ۲ روز يك تمرین**

یعنی شما هر ۴۸ ساعت يك تمرین را به صورت آگاهانه اجرا و تمرین می کنید.

فقط یادت نره باید به انجام تمرین ها متعهد باشی...

بریم ببینیم مهارتی که مهارت خوش صحبت بودن یا زبان جادویی ما رو قدرتمند می کنه و شخصیت توانمند و قدرتمندی از ما می سازه چیه؟

و اینکه حتماً در پایان هر روز ارزیابی خودت را یادداشت کن و یا عواملی که مانع اجرای این اقدام بود را بنویس.

مثلا دیگه نتونستم خودم رو کنترل کنم وسط حرفش پریدم چون....

و بعد در صورتی که نتونستید به يك پاسخ برسید در بخش بی بی جون وبسایت ما سواتون رو ارسال کنید تا همکاران من و افراد دیگر پاسخ بدهند.

برای هر تمرین من دو صفحه در نظر گرفتم اما اگر فکر می کنید که نیاز هست بیشتر از دو صفحه یادداشت و ارزیابی کنید خودتان اینکار را انجام دهید.

### تمرین اول: جویندگی | سوال کن! (روز اول)

طرح یک سوال ساده و صادقانه موقع گفت و گو: در ارتباطات امروز سوال پرسیدن را تمرین کن (در دوره زبان جادویی مفصلاً در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه سوال پرسیدن و چگونگی اجرای آن).

### تمرین: جویندگی | سوال کن!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۲۴ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



### تمرین اول: جویندگی | سوال کن! (روز دوم)

طرح یک سوال ساده و صادقانه موقع گفت و گو: در ارتباطات امروز سوال پرسیدن را تمرین کن (در دوره زبان جادویی مفصلاً در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه سوال پرسیدن و چگونگی اجرای آن).

### تمرین: جویندگی | سوال کن!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۴۸ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



## تمرین دوم: دانش آموز باشید نه استاد! (روز اول)

بپذیریم که ممکن است در مورد موضوعی که ما فکر می کنیم به آن مسلطیم، دیگری حرف تازه ای بزند که برای خود ما هم جالب است. در ارتباطات امروز حس یاد گیرنده بودن را به طرف مقابلت انتقال دادن را تمرین کن (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی انتقال احساس و چگونگی اجرای آن).

### تمرین: دانش آموز باشید نه استاد!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۲۴ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



### تمرین دوم: دانش آموز باشید نه استاد! (روز دوم)

بپذیریم که ممکن است در مورد موضوعی که ما فکر می کنیم به آن مسلطیم، دیگری حرف تازه ای بزند که برای خود ما هم جالب است. در ارتباطات امروز حس یاد گیرنده بودن را به طرف مقابلت انتقال دادن را تمرین کن (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی انتقال احساس و چگونگی اجرای آن).

### تمرین: دانش آموز باشید نه استاد!

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### ارزیابی خودم در ۴۸ ساعت گذشته:

.....  
.....  
.....  
.....





### تمرین سوم: برخورداری از حس شوخ طبعی (روز اول)

تعریف کردن جوک در جای مناسب ؛ رنگ و لعاب دادن به حرف ها. در ارتباطات امروز تعریف کردن جوک در جای مناسب ؛ و رنگ و لعابی به حرف های تان را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی رنگ و لعاب دادن به کلمات و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: برخورداری از حس شوخ طبعی

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### ارزیابی خودم در ۲۴ ساعت گذشته:

.....  
.....  
.....  
.....



### تمرین سوم: برخورداری از حس شوخ طبعی (روز دوم)

تعریف کردن جوک در جای مناسب ؛ رنگ و لعاب دادن به حرف ها. در ارتباطات امروز تعریف کردن جوک در جای مناسب ؛ و رنگ و لعابی به حرف های تان را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی رنگ و لعاب دادن به کلمات و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: برخورداری از حس شوخ طبعی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۴۸ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



### تمرین چهارم: فرد باهوشی باشید اما مهربان (روز اول)

مثال و داستان های جذاب تعریف کردن. در ارتباطات امروز تعریف کردن مثال و داستان های جذاب را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی به کارگیری تمثیل و داستان های جذاب بدون حاشیه و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: فرد باهوشی باشید اما مهربان

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۲۴ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....

### تمرین چهارم: فرد باهوشی باشید اما مهربان (روز دوم)

مثال و داستان های جذاب تعریف کردن. در ارتباطات امروز تعریف کردن مثال و داستان های جذاب را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی به کارگیری تمثیل و داستان های جذاب بدون حاشیه و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: فرد باهوشی باشید اما مهربان

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۴۸ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....

### تمرین پنجم: توجه به زبان بدن (روز اول)

استفاده از چشم، گردن، دست ها به زیبایی در وصف يك موضوع. در ارتباطات امروز توجه به زبان بدن را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ي به زبان بدن و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: توجه به زبان بدن

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۲۴ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



### تمرین پنجم: توجه به زبان بدن (روز دوم)

استفاده از چشم، گردن، دست ها به زیبایی در وصف يك موضوع. در ارتباطات امروز توجه به زبان بدن را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلا در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ي به زبان بدن و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: توجه به زبان بدن

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۴۸ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



## تمرین ششم: توجه به ثن صدا و لحن بیان (روز اول)

استفاده کردن از تن صدای مناسب به همراه لحن بیان درست و شمرده صحبت کردن. در ارتباطات امروز استفاده کردن از تن صدای مناسب به همراه لحن بیان درست و شمرده صحبت کردن را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلاً در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی به کارگیری استفاده کردن از تن صدای مناسب به همراه لحن بیان درست و شمرده صحبت کردن و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: توجه به ثن صدا و لحن بیان

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۲۴ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....

### تمرین ششم: توجه به تَن صدا و لحن بیان (روز دوم)

استفاده کردن از تن صدای مناسب به همراه لحن بیان درست و شمرده صحبت کردن. در ارتباطات امروز استفاده کردن از تن صدای مناسب به همراه لحن بیان درست و شمرده صحبت کردن را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلاً در مورد این تکنیک توضیح داده ام: نحوه ی به کارگیری استفاده کردن از تن صدای مناسب به همراه لحن بیان درست و شمرده صحبت کردن و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: توجه به تَن صدا و لحن بیان

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۴۸ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



### تمرین هفتم: استفاده از واژه مناسب (روز اول)

استفاده از کلمات قلبه و سلمبه و پرگویی در کلام ممنوع است. در ارتباطات امروز استفاده کردن از واژه‌های مناسب را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلاً در مورد این تکنیک توضیح داده‌ام: نحوه‌ی به کارگیری و استفاده کردن از واژه‌های مناسب و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: استفاده از واژه مناسب

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۲۴ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....

### تمرین هفتم: استفاده از واژه مناسب (روز دوم)

استفاده از کلمات قلبه و سلمبه و پرگویی در کلام ممنوع است. در ارتباطات امروز استفاده کردن از واژه‌های مناسب را تمرین کنید. (در دوره زبان جادویی مفصلاً در مورد این تکنیک توضیح داده‌ام: نحوه‌ی به کارگیری و استفاده کردن از استفاده از واژه‌های مناسب و چگونگی اجرای آن)

### تمرین: استفاده از واژه مناسب

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ارزیابی خودم در ۴۸ ساعت گذشته:

.....

.....

.....

.....



خدا قوت  
بهتون تبریک می گم  
بریم سراغ مهارت سوم شخصیت قوی  
شجاع بودن

این دوره دانلودی تا ۷ روز با ۷۰ درصد تخفیف ارائه می شود



دوره دانلودی مهارت خوش صحبت ...

پریسا نصری

📅 تاریخ انتشار: 1399/3/26

🕒 03 ساعت و 35 دقیقه

👁 26 بازدید



70% تخفیف

99,000 29,700 تومان

موفق باشید و پایدار